2021年5月19日

保護者各位

選手コース新設のご案内

日頃よりBleikur Swim Team(以下BST)の活動につきまして御関心をお寄せいただき誠にありがとうございます。

BSTでは「水泳を通じて人生を豊かに」を理念に活動を行っており、その実現のため個人レッスン及びマスターズチームに続き「選手コース」を新設いたします。

今までよりも一層幅広い世代の方に水泳を楽しんでいただくと共に「全国大会」そして「世界大会」で活躍できる選手の育成を目指します。

通常のスイミングスクールとは違い目標に向かって努力する過程で養われる「強い身体と心」の育成だけでなく「人」としてのマナーや言葉遣いも身に着ける事を指導させていただきます。

少しでも御興味がございましたらお気軽に御相談ください。

■練習拠点

神奈川県・東京都の施設

■担当コーチ

　Bleikur Swim Team所属のマスターコーチ及びエキスパートコーチ

■その他

　詳細については別資料をご覧ください。

ブレイカー(Bleikur)とはアイスランド語でピンクという意味です。

ピンクには「自分を愛することで他者を愛する」という意味が込められております。

自分の為を思って行う行動が人の為にもなるため、BSTの選手たち各々が自分の為に頑張ることでチームの為にも仲間の為にもなると言うことを経験してほしいと思います。

選手コースへ入会を御希望の方は体験練習を実施いたします。担当小池まで御連絡ください。

今後の活動に御理解いただきますようよろしくお願い申し上げます。

Bleikur Swim Team

代表　小池光展

**選手クラス詳細事項(別資料)**

選手の成長を第一に指導してまいります。

そのためチーム状況によっては今後変更になる場合がございます。予めご了承ください。

【入会について】

●板キック50ｍを泳ぎ切ることができること

●やる気があること(決めた練習回数に毎回来ること)

●学業と両立させるよう努力すること

BSTでは選手として練習を頑張るだけでなく体調やスケジュールの管理を自らできるように指導してまいります。

そのため体調不良やケガでの休みは原則認めません。

状況に応じて対応させていただきますが選手たちには休みはNGと指導します。

またケガの際は程度にもよりますがマネージャーとして参加してもらいコーチの手伝いや仲間のサポートをしていただきます。

手伝いやサポートを行うことで周りで支えてくれる方々の有難さ等を強く感じてもらいたいと思います。

体調管理など生活面でも選手としての自覚を持っていただきます。

このように生活面でも水泳について考えていく中で水泳を心から好きになってもらいたいと考えております。

勉強が遅れ練習を休むことが無いよう普段から勉強をする環境を整えてください。

【チームについて】

選手コースを2つのチームに分けて行います。

■Aチーム　　1時間半～2時間半　週5～6回

■Bチーム　　1時間～2時間　週2～3回

入会時にどちらに所属するか決めていただきます。

大会毎に決めたチームからの変更が可能です。

【費用について】

〇会費について(全て税込)

①年会費　：36,000円（チーム登録費、振り込み手数料、コーチ経費など）

②月会費　：18,000円（入場料別途ご負担）家族割あり

③スポーツ保険加入料：1,450円(中学生以下)

　　　　　　　　　　　　　　 　1,850円(高校生以上)　(どちらも年度更新)

④選手登録費用：2,000円(年度更新)

※ビジター：5,000円/1回（入場料別途ご負担）

家族割

2人

⇒計36,000円にところ33,000円(-1,500円引き/1人)

3人目以降

⇒計54,000円のところ45,000円(-3,000円引き/1人)

〇大会について

東京都にて登録となりますので出場する地域大会は東京都の大会となります。

東京都での登録とすることで普段の大会会場が全国大会を行う会場と同じになります。

そのため全国大会等の予行練習になればと考えております。

全国中学やインターハイ、国体等は通学されている学校の都道府県からの出場となります。

また、大会出場時に掛かる費用は以下の通りです。

・エントリー費用：大会規定のエントリー費用

・大会参加協力費：1,000円(1大会1日毎)

・遠征費：実費

【練習について】

〇時間について

月～金　17:30～21:30

土・日曜日　予定表を御参照ください

新たな仲間との出会いや競争意識を高めるため他チームとの合同練習を積極的に行います。

スケジュールは月末までに次月の予定を公開いたします。

試合のあった次の日の月曜日は原則としてオフとします。

〇道具について

水中練習ではプルブイ・パドル・フィンをメインに使用いたします。

各道具は様々なメーカーから発売されております。

BSTでは理想的な泳ぎを作り体へ間違った負担が無いよう年齢別で推奨しておりますので別資料にて御参照ください。

〇合宿について

年に数回合宿を行います。

日程や場所などについてはその都度ご連絡いたします。

〇補強について

水中で行うトレーニングの他に陸上でトレーニングやケアを勉強しご家庭で継続的に行っていただきます。

水中でできない動きや苦手な動きを陸上で行うことで理想のフォーム習得を促します。

また理想的なフォームを習得するためには柔軟性も必要なためストレッチも重点的に行います。

以上